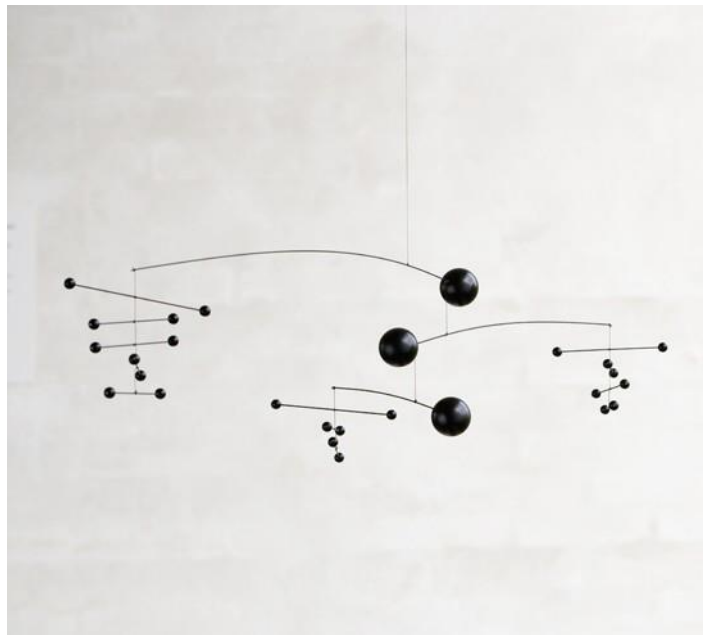


Systemische Aufstellungen



Allgemeines

Systemische Aufstellungen wurden ursprünglich für Familiensysteme eingesetzt, um die oft komplexen familiären Beziehungen zu klären. Und an einer Familie lässt sich auch am besten nachvollziehen, dass durch die starke innere Zusammengehörigkeit das System wie ein Mobile wirkt: wenn auf der einen Seite gezogen wird, reagiert auch die andere Seite. Wenn eine Person eingreift, dann fühlen es auch die anderen.

In einer solchen Aufstellung kann also, nachdem die Beziehungen und Spannungen zwischen den Familienmitgliedern angesehen wurden, versucht werden, eine möglichst große Harmonie her zu stellen, sodass alle Beteiligten sich so wohl wie möglich fühlen.

Ungelöste Probleme in der Ursprungsfamilie tragen wir weiter in unser Alltags- und Berufsleben und in unsere gegründete Familie, deshalb ist es sehr hilfreich, sich zunächst den Ursprung anzusehen.

Systeme aufstellen

Systeme allgemein, also alle Beziehungen und Probleme, sogar Krankheiten, können auf diese Weise untersucht, verstanden und in eine Harmonie gebracht werden. Diese Arbeit ist vor allem sehr wertvoll, weil sie mit Verstand UND Psyche sowie teilweise sogar mit dem Körper erfasst wird und deshalb mit unserem ganzen Körper-Seele-System integriert werden kann.

Mehr zu Systemaufstellungen:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Systemaufstellung>

Aufstellen von Geburtshoroskopen

Auch das Aufstellen von Geburtshoroskopen wird schon lange praktiziert und gerade die komplexen Zusammenhänge und Wechselwirkungen eines Horoskops können mit systemischen Aufstellungen viel besser ganzheitlich erfasst werden als mit einer konventionellen astrologischen Beratung, die vorwiegend unseren Verstand anspricht.

Wenn ich hierzu nach meiner Meinung befragt werde, empfehle ich auf jeden Fall ein solches integratives Vorgehen.

Es wird Ihnen besonders leichtfallen, wenn Sie schon einmal mit Aufstellungen gearbeitet haben und Sie sich ohne große Mühe und mit einer relativen inneren Sicherheit in unterschiedliche Energien einfühlen können.

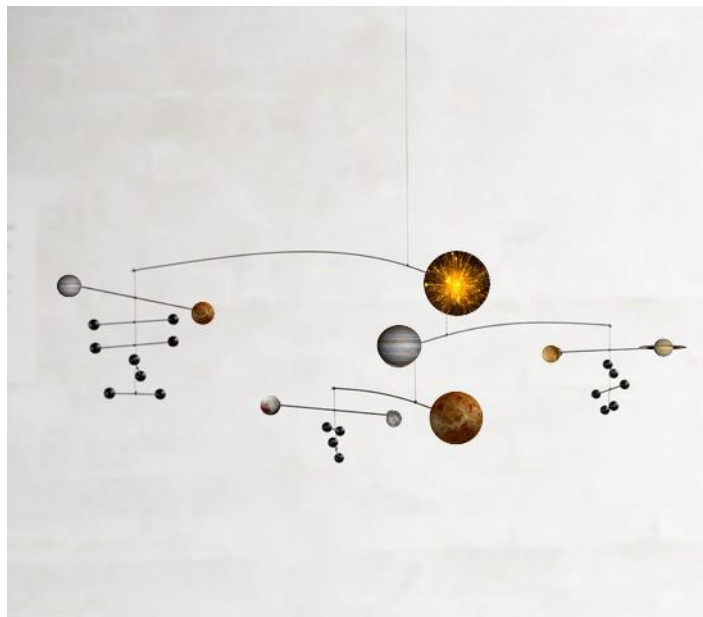
In einem ersten Schritt können Sie in einer solchen Aufstellung spüren, wie die Planetenstellungen auf Sie einwirken, zumeist geht schon vom zentralen Geschehen des Horoskops eine große Spannung aus, häufig sogar eine Überbeanspruchung, die Sie wahrscheinlich auch als Gefühl in ihrem täglichen Leben wiedererkennen werden.

Allein durch das Erkennen dieses Umstandes wird schon viel für Sie gelöst. In einem zweiten Schritt können wir herausfinden, wie der Druck dieser Überbeanspruchung noch weiter vermindert werden kann.

Astralius, das „Tor zur Freude“

Eine wunderbare Möglichkeit, die überhöhte Spannung aus dem Geschehen im Horoskop heraus zu nehmen, bietet **Astralius**, das „Tor zur Freude“. Astralius können wir sehen als ein dreizehntes Sternzeichen, als ein Sternentor, das sich für uns öffnet und das wir an Punkten von hoher Herausforderung im Horoskop einfließen lassen können, um mit Leichtigkeit weiter auf unserem Weg zu kommen. Mit deutlich fühlbaren Ergebnissen!

Denn mit einem integrativen Ansatz hat nicht nur unser Verstand etwas erkannt, sondern es gelingt uns, in unserem Leben Veränderungen zu bewirken.



Danach kann in Ihren Alltag vermehrt Entspannung, Freude und Leichtigkeit einziehen!